

ИНФОРМАЦИОНЕН БЮЛЕТИН

за събитията, организирани и проведени от
Център за обучение – БАН
Кариерен център към ЦО-БАН

Мероприятие

Серия уебинари „АКАДЕМИЯ ЗА МЕКИ УМЕНИЯ“

УЕБИНАР на тема: " БАЛАНС РАБОТА – ЛИЧЕН ЖИВОТ: МИСИЯТА (НЕ)ВЪЗМОЖНА", с лектор:

гл. ас. д-р Цветелина Панчелиева, Департамент „Психология“, ИИНЧ-БАН

Дата на провеждане на уебинара:

10 май 2022г. (вторник)

Продължителност на уебинара:

14.00 – 15.30 часа

Провеждане на уебинара:

Платформа Zoom

Присъстваща аудитория (вкл. екипа на Кариерен център към ЦО-БАН и лектор):

Докторанти, млади учени и др. основно от БАН (вкл. от Варна), но също така и участници от ПУ, Регионален исторически музей „Стою Шишков“, Смолян, БТА: 59 регистрирани лица за събитието, посочили информация за контакт (максимален брой слушатели по време на събитието – 36 лица).

Форма за обратна връзка:

Списък с информация за контакт с присъстващите – име, длъжност, институт/организация и имейл (в платформа Zoom)

Уебинарът е второто събитие от серията уебинари „Академия за меки умения“, като представи значима тема от Модул 3 „Продуктивност“, свързана със структурирането на ценни стратегии за управление на времето.

Следва допълнителна информация за лектора:

Цветелина Панчелиева е доктор по Психология, главен асистент по Организационна психология в Департамент по Психология на Институт за изследване на населението и човека при БАН <https://www.iphs.eu/>. Участвала е като ръководител на екип от млади учени в международната научна програма Junior Researcher Programme of University of Cambridge и Columbia University. Тя е координатор на един национален изследователски проект за млади учени и изследовател в два научноизследователски проекта в национален мащаб. Д-р Панчелиева е автор на 20 статии и е гост-преподавател в два български университета. Води курсове по организационна психология, организационна култура и управление и развитие на екипи, както и семинари за родители и обучения в корпоративна среда.

Гл. ас. д-р Цветелина Панчелиева беше подготвила презентацията си в изключително добре подбран формат, съобразно темата. По-скоро **под формата на събеседване с умел консултант**, отколкото чрез лекция в стандарния смисъл на думата, лекторът успя да привлече устойчиво интереса на аудиторията. Тя анализира детайлно подобластите „Наука и работа“, „Баланс и роли“ и „Време и приоритети“. Спря се на два основни модела за приоритизиране – „Принцип на Парето“ и „Принцип на Айзенхауер“. В своето изложение д-р Панчелиева си послужи и с много примери, с цел онагледяване на разглежданата тематика.

Дискусията по време на уебинара беше изключително важна част от него. Проведе се оживено обсъждане, а лекторката отговори изчерпателно на възникналите въпроси.

Оказва се, че подобен вид уебинари, отнасящи се до наличие и развитие на „преносими, меки умения“, са много интересни и полезни за аудиторията от млади хора. Над 30 лица останаха на линия и се включиха в дискусията. Може да се заключи, че докторантите и младите учени се нуждаят от информация по научната си дейност (проекти, конкурси, стипендии и др.), но не по-малка е базова и важна за тях е емоционална подкрепа в своя научен път и подобен вид лекции са изключително ценни за тях.

Участниците в събитието имаха възможност да зададат въпроси към лектора и предварително – на Facebook страницата на Кариерен център към ЦО-БАН, в рамките на публикуваното предстоящо събитие (Event).

Д-р Панчелиева получи **много писмени благодарности** в chat-a на събитието за своето представяне.

Линк към записа на уебинара беше публикуван на Фейсбук страницата на Кариерен център към Център за обучение – БАН.

Събитието е **отразено от БТА** <https://www.bta.bg/bg/news/263447-savmestyavaneto-na-lichno-vreme-semeystvo-i-rabota-mozhe-da-bade-mnogo-zabavno->.

Координати за контакт с лектора гл. ас. д-р Цветелина Панчелиева –
Facebook: <https://www.facebook.com/happymommyhappykids>